

# ジュニアスイミングスクール 進級基準表

- 進級テストは2ヶ月に1度(奇数月)実施します。
- 幼児コースはレッスン内で泳力判定します。

進級テストのポイント

- 距離のほかに、動作やフォームも評価して可否を決定します。
- 水泳の上達合には年齢・体力などの個人差があります。可否の結果を他のお子様と比較せず、お子様のペースで楽しみながらのびのび練習しましょう。

級	ワッペン色	ワッペンデザイン	キャップ色	進級項目
10級	10B	緑	かに	水中歩行
	10A	赤		
	10	青		
9級	9B	緑	未就学児 ピンク	カニ歩き
	9A	赤		
	9	青		
8級	8B	緑	小学生以上	顔洗い
	8A	赤		
	8	青		
7級	7B	緑	黄色	フローティング
	7A	赤		顔つけ
	7	青		顔つけ ※未就学児3秒、小学生以上5秒
6級	6B	緑	ペンギン	立ち飛込み ※未就学児(フロア有)、小学生以上(フロアなし)
	6A	赤		潜り ※未就学児3秒(フロア有)、小学生以上5秒(フロアなし)
	6	青		潜り連続(フロアなし)
5級	5B	緑	いるか	クラゲ浮き(ヘルパー付)
	5A	赤		板けのび(ヘルパー付)
	5	青		けのび
4級	4B	緑	らっこ	顔つけ板キック(ヘルパー付)
	4A	赤		グライドキック(ヘルパー付)
	4	青		ノーブレクロール(ヘルパー付)
3級	3B	緑	水色	クロール12.5M(ヘルパー付)
	3A	赤		クロール25M(ヘルパー付)
	3	青		クロール25M
2級	2B	緑	オレンジ	背泳ぎ気を付けキック25M(ヘルパー付)
	2A	赤		背泳ぎ25M(ヘルパー付)
	2	青		背泳ぎ25M
1級	1B	緑	黒	クロール・背泳ぎの泳力向上
	1A	赤		平泳ぎ息継ぎ板キック25M(ヘルパー付)
	1	青		平泳ぎ25M

## ●進級基準(タイムチャレンジ)



S6級に合格されたお子様には、S級専用キャップをプレゼントします。

級	進級項目	8歳以下		9~10歳		11~12歳		13歳以上	
		男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
S6級	クロール50Mタイム	1'10"0	1'10"0	59"0	59"0	54"0	55"0	41"5	44"5
S5級	背泳ぎ50Mタイム	1'15"0	1'15"0	1'05"0	1'05"0	58"0	1'00"5	46"0	50"0
S4級	平泳ぎ50Mタイム	1'20"0	1'20"0	1'07"5	1'09"0	1'01"5	1'04"0	58"0	1'02"0
S3級	バタフライ50Mタイム	1'20"0	1'20"0	1'01"5	1'02"0	56"5	58"0	43"0	48"0
S2級	個人メドレー100Mタイム	2'30"0	2'30"0	2'20"0	2'20"0	2'10"0	2'10"0	2'00"0	2'00"0
S1級	R級 選択種目タイム	RⅢ級   RⅡ級   RⅠ級		※R級のタイムは店舗にてご確認ください。					

※プールの形状により、一部の店舗では距離・タイムは異なります。

